

**Nuovo Corso**

**Iscriviti al corso**

**Docente Luigi Di Filippo**

# **Trigger Point e Dolore Miofasciale**

**13-14 Giugno 2026 - Sala Convegni BBC  
Corso V. Emanuele, SAN CATALDO - CL**

**Crediti Ecm 20**



Evento Formativo Patrocinato  
dall'ordine  
dei Fisioterapisti di AG - CL - EN

**[www.medicorsi.it](http://www.medicorsi.it)**

# Trigger Point e Dolore Miofasciale

## Programma

Dalla Fisiopatologia alla Risoluzione Clinica: Un Approccio Evidence-Based

Il dolore miofasciale è una delle cause più comuni, eppure più sottovalutate, di dolore cronico e limitazione funzionale. Questo corso di due giorni è progettato per colmare il divario tra la ricerca scientifica più recente e la pratica manuale quotidiana, fornendo strumenti pronti all'uso per trasformare i risultati sui tuoi pazienti.

### Giorno 1: Le Fondamenta e l'Arto Superiore

Dalla "crisi energetica" alla gestione del quadrante superiore.

Mattina: La Scienza dietro il "Nodo"

Oltre il mito: Analizzeremo le ultime evidenze sulla ipotesi Integrata e la biochimica del Trigger Point (TrP). Non è solo un muscolo contratto, è un sistema in crisi.

Neurofisiologia del Dolore Riferito: Perché il dolore si sposta? Capiremo come il midollo spinale elabora i segnali, permettendoti di mappare il dolore.

Criteri Diagnostici Internazionali: Imparerai a distinguere tra TrP attivi e latenti, evitando errori di valutazione comuni.

Pomeriggio: Upper Limb – Precisione e Controllo

Cingolo Scapolare: Tecniche di palpazione avanzata per Trapezio, Elevatore della scapola e Dentato anteriore.

Il Complesso della Spalla: Trattamento dei muscoli della cuffia dei rotatori e del Deltoide. Risolvere le "pseudo-tendiniti".

Gomito, Polso e Mano: Gestione miofasciale delle epicondilalgie e delle sindromi da sovraccarico funzionale.

### Giorno 2: Dinamica del Movimento e Casi Complessi

La gestione del quadrante inferiore.

Mattina: Lower Limb – La Catena Cinetica

Anca e Bacino: Il ruolo del Grande Gluteo e del Piriforme nelle pseudo-sciatalgie. Tecniche di release profondo.

Ginocchio e Caviglia: Trattamento del quadricipite, dei flessori e dei muscoli del piede per migliorare la biomeccanica del cammino e della corsa.

Pomeriggio: L'Asse Centrale e il Sistema Cranico

Dorso-Lombare: Approccio ai muscoli paravertebrali e al Quadrato dei lombi per il trattamento della lombalgia aspecifica.

Distretto Cervicale: Tecniche sicure ed efficaci per i muscoli sub-occipitali e lo SCOM (Sternocleidomastoideo), i principali responsabili della cefalea tensiva.

Distretto ATM: Un modulo speciale sulla gestione dei muscoli masticatori per il trattamento dei disordini temporo-mandibolari.

Gran Finale: Integrazione e Casi Clinici

Recap Tecniche Pato-specifiche: Come integrare il trattamento TrP in quadri complessi (es. Lombalgia, Cervicalgia, sindromi da impingement...).

# Trigger Point e Dolore Miofasciale

## Info Aggiuntive

Destinatari del corso:

Medici, fisioterapisti, Tnpee, e studenti dei medesimi c.d.l.

Costo:

€ 350,00 – ( Studenti sconto € 30,00 )

Crediti Ecm:

20 ecm

Sede Corso:

Sala Convegni BBC Corso V. Emanuele  
San Cataldo - ( CL )

Orari corso

Registrazione ore 8,30 inizio ore 9:00 Termine ore 18:00  
Si suggerisce abbigliamento comodo sin dal primo giorno di corso.

Ad un mese dal corso si consiglia di accertarsi che vi siano ancora posti disponibili chiamando al 3470570171 o scrivendo a [inf@medicorsi.it](mailto:inf@medicorsi.it)

Modalità d'iscrizione

compilare la scheda online alla pagina iscrizioni e contestualmente effettuare il bonifico per formalizzare l'iscrizione. Per dettagli contattare il 347-0570171 o scrivere a [info@medicorsi.it](mailto:info@medicorsi.it)

Iban - IT 29 N 02008 17002 000010172886